

## 長崎サポステって・・・？

サポステでは、就活に不安を抱えている、15歳から39歳までの若者の**就職支援**を行っております。  
専門の相談員が一人ひとりに寄り添って支援します。  
**利用は無料**です、ぜひご利用ください！

**NEW**

■就活プログラム「2-Weeks」随時実施中！■

長崎サポステでは、早期就職を希望される方を対象とした就活プログラム「2-Weeks」を開始しました！  
これは2週間で就職を決めることを目標として、キャリアコンサルタントなどの専門スタッフが重点的に個別支援をするものです。

## 支援の流れ（サポステ4つのステップ）

### ・ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング

### ・ステップ2

グループカウンセリングやグループ活動  
(ボランティア、スポーツ等)

### ・ステップ3

職場体験

### ・ステップ4

就活に向けての各種支援  
(求人検討、模擬面接、応募書類添削など)

※サポステの支援を経て就職した方に、定着、さらなるステップアップのための相談も受付けております。

※ご本人の希望や、状況によって他の機関をご紹介することも可能です。



**2週間で就職を決めましょう**  
**就活プログラム「2Weeks」で支援します！**

**ご予約はスタッフまで！**

## 7月のイベント案内

スケジュールの詳細は裏面に！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>自信をつける！社会性を養う！「働く」ことについて学べる連続プログラム 「キャリア開発プログラム」が7月よりスタートします!!詳しくはスタッフまで(^^) /</p> </div>				
03	04 ♪コミトレ (ペーパークラフト) 13:30~15:30	05 キャリアカウンセリング	06 情報セキュリティ講座 13:30~15:00	07 キャリアカウンセリング	08
10	11 ♪里親ボランティア 13:30~15:30	12 キャリアカウンセリング	13 キャリアカウンセリング	14 GW コミトレ 13:00~14:30	15
17 サポステ休館日	18 体験 職業レディネステスト① 13:30~15:00	19 キャリアカウンセリング	20 ♪コミトレ 13:30~15:30	21 キャリアカウンセリング	22 ステップアップセミナー Excel 13:00~15:00
24 キャリアカウンセリング	25 職業人に聞く！ 理想の職場環境と実際 13:30~15:00	26 体験 職業レディネステスト② 13:30~15:00	27 キャリアカウンセリング	28 送り状作成講座 13:30~15:00	29
31 キャリアカウンセリング	01	02	03	04	05 

# こんな方もぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…

どうしたらいいのかわからない！



- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない
- ・コミュニケーションが苦手で不安
- ・人間関係のつまずきで退職しました
- ・ブランクが長くなって、どうすればいいのかな…
- ・学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？

## 7月のイベント詳細

### ♪コミュトレ（ペーパークラフト）

7月4日（火）13:30～15:30

7月7日は七夕ですね!今回のペーパークラフトは七夕の飾りをみんなで作ります（＾＾）

### 情報セキュリティについて学ぼう！

7月6日（木）13:30～15:00

ウイルス、ランサムウェア、なりすまし・・・インターネット上の危険についてわかりやすく教えます！



### ♪グループワーク 街頭清掃ボランティア

7月11日（火）13:30～15:30

長崎駅周辺のゴミ拾いを今月も実施しますよ～☆みんなで楽しみながら社会貢献しましょう♪

### コミュニケーショントレーニング

7月14日（金）13:00～14:30（いつもと開始時間が違います！ご注意ください）

様々なテーマでコミュニケーションのトレーニングを行いますよ～たくさんの参加お待ちしております☆

### 体験！職業レディネステスト

7月18・26日（火）13:30～15:00

2週連続で職業レディネステストを行います。自分の適性や適職が見つかるかも…??

### ♪コミュトレ（SST）

7月20日（木）13:30～15:30

職場でのコミュニケーションのトレーニングをゲーム感覚でやってみましょう♪

### 送り状作成講座

7月28日（金）13:30～15:00

応募書類を郵送する時、必要になるのが送り状です。この機会にぜひ作り方をマスターしましょう♪

### ステップアップセミナー 若者UPプロジェクトExcel

7月22日（土）13:00～15:00

Excelの基礎についてしっかり学びます。土曜日の開校！

お仕事で平日来られない方もぜひご参加ください。

#### ■就職何でも相談会 in ハローワーク■

・ヤングハローワーク

7月11日(火),25日(火) (10:30～16:00)

・大村ハローワーク

7月7日(金),21日(金) (13:00～15:30)

・諫早ハローワーク

7月5日(水),19日(水) (10:00～16:00)

・島原ハローワーク

7月14日(金) (13:00～16:00)

まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

〒850-0001 長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階（長崎駅すぐ）



受付時間：10:00～16:00（月～金）

長崎サポステ

検索