

長崎サポステって・・・？

サポステでは、就活に不安を抱えている、15歳から39歳までの若者の**就職支援**を行っております。
専門の相談員が一人ひとりに寄り添って支援します。
ご利用は無料です、ぜひご利用ください！

NEW

■就活プログラム「2-Weeks」随時実施中！■

長崎サポステでは、早期就職を希望される方を対象とした就活プログラム「2-Weeks」を開始しました！
これは2週間で就職を決めることを目標として、キャリアコンサルタントなどの専門スタッフが重点的に個別支援をするものです。

支援の流れ（サポステ4つのステップ）

- ・**ステップ1**
キャリアコンサルタント、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング
- ・**ステップ2**
グループワーク（ボランティア、スポーツ等）やセミナーなどへの参加
- ・**ステップ3**
職場体験
- ・**ステップ4**
就活に向けての各種支援
（求人検討、模擬面接、応募書類添削など）

※サポステの支援を経て就職した方に、定着、さらなるステップアップのための相談も受付けております。

※ご本人の希望や、状況によって他の機関をご紹介することも可能です。



2週間で就職を決めましょう
就活プログラム「2Weeks」で支援します！

ご予約はスタッフまで！

8月のイベント案内

スケジュールの詳細は裏面に！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 キャリアカウンセリング	02 キャリアカウンセリング	03 ♪キャリア開発プログラム 「4人一組のコミュニケーション」13:30~15:30	04 (毎週金曜の心理カウンセリングはお休みです。)	05
07 キャリアカウンセリング	08 ♪キャリア開発プログラム 「なりたい自分を考える」 13:30~15:30	09 就活セミナー 営業の仕事を理解しよう。13:30~15:00	10 キャリアカウンセリング	11 山の日	12 合同企業面談会に参加しよう！ 13:00~16:00
14 キャリアカウンセリング	15 若者UPプロジェクト Excel 2回目 13:30~15:00	16 キャリアカウンセリング	17 キャリアカウンセリング	18 ♪キャリア開発プログラム 「自己理解」 13:30~15:30	19
21 キャリアカウンセリング	22 ♪キャリア開発プログラム 「アサーショントレーニング」 13:30~15:30	23 就活セミナー 年金・保険について 13:30~15:00	24 キャリアカウンセリング	25 臨床心理士のコミュレ 13:00~14:00	26
28 ♪キャリア開発プログラム 「チームビルディング」 13:30~15:30	29 キャリアカウンセリング	30 就活セミナー 面接対策13:30~15:00	31 ♪キャリア開発プログラム 「消防署見学」 13:30~15:30	01	02

こんな方もぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…

どうしたらいいのかわからない！



- 自信がなくて、一歩が踏み出せない
- コミュニケーションが苦手で不安
- 人間関係のつまずきで退職しました
- ブランクが長くなって、どうすればいいのかな…
- 学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？

8月のイベント詳細

8月3日(木) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「4人1組のコミュニケーショントレーニング」
4人1組でコミュニケーションをとるためのトレーニングを行います！ぜひご参加ください。

8月8日(火) 13:30~15:00 ♪キャリア開発プログラム「なりたい自分について考える」
なりたい自分、想像したことがありますか？ある方もない方も一緒に考えてみましょう。



8月15日(火) 13:30~15:00 若者UPプロジェクト Excelについて学ぼう 2回目
Excelのグラフ、様々な関数について学びます！2回目ですが初めての参加も大歓迎です！

8月18日(金) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「自己理解」
自己理解を深めるためのワークショップです、自分のことって意外とわからないものですよ！

8月22日(火) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「アサーショントレーニング」
アサーションって知っていますか？相手も自分も尊重するコミュニケーションです、一緒に学びましょう。

8月25日(金) 13:00~14:00 臨床心理士のコミュニケーショントレーニング
楽しくコミュニケーション力を身につけることができる、毎月恒例のコミュトレです。

8月28日(月) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「非言語的コミュニケーション」
言葉を使わないコミュニケーションです、ぜひご参加ください。

8月31日(木) 13:30~15:30
♪キャリア開発プログラム「消防署見学」
みんなで消防署を見学しましょう、危機管理にも役に立ちます。

まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階(長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00~16:00(月~金)



長崎サポステ

検索

■就職何でも相談会 in ハローワーク■

- ハローワーク長崎
8月も実施する予定です！
- ヤングハローワーク
8月8日(火), 22日(火) (10:30~16:00)
- 大村ハローワーク
8月4日(金), 18日(金) (13:00~15:30)
- 諫早ハローワーク
8月9日(水), 23日(水) (10:00~16:00)
- 島原ハローワーク
8月25日(金) (13:00~16:00)