

## 長崎サポステって・・・？

サポステでは、就活に不安を抱えている、15歳から39歳までの若者の**就職支援**を行っております。  
専門の相談員が一人ひとりに寄り添って支援します。  
**ご利用は無料**です、ぜひご利用ください！

**NEW**

■就活プログラム「2-Weeks」随時実施中！■

長崎サポステでは、早期就職を希望される方を対象とした就活プログラム「2-Weeks」を開始しました！  
これは2週間で就職を決めることを目標として、キャリアコンサルタントなどの専門スタッフが重点的に個別支援をするものです。

## 支援の流れ（サポステ4つのステップ）

### ・ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など  
専門の相談員によるカウンセリング

### ・ステップ2

グループワーク（ボランティア、スポーツ等）や  
セミナーなどへの参加

### ・ステップ3

職場体験

### ・ステップ4

就活に向けての各種支援

（求人検討、模擬面接、応募書類添削など）

※サポステの支援を経て就職した方に、定着、さらなるステップアップのための相談も受付けております。

※ご本人の希望や、状況によって他の機関をご紹介することも可能です。



**2週間で就職を決めましょう**  
就活プログラム「2Weeks」で支援します！

**ご予約はスタッフまで！**

## 9月のイベント案内

スケジュールの詳細は裏面に！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 心理カウンセリング	02
04 ♪キャリアプロ職業人講話 「介護職のやりがいとは」 13:30~15:30	05 キャリアカウンセリング	06 ☆就活に役立つセミナー 模擬面接 13:30~15:00	07 キャリアカウンセリング	08 ♪キャリア開発プログラム 電話対応 13:30~15:30	09 ステップアップ相談日 (三日前までの予約必要)
11 ♪キャリア開発プログラム リトミック～音楽療法～ 13:30~15:30	12 長崎くんちを知ろう！ 13:30~15:00	13 ☆就活に役立つセミナー ビジネスマナー 13:30~15:00	14 キャリアカウンセリング	15 心理カウンセリング おくんちなび説明会 13:30~15:00	16
18 (休み) 敬老の日	19 キャリアカウンセリング	20 ☆就活に役立つセミナー 自分に合った働き方 13:30~15:00	21 ♪キャリア開発プログラム SST 13:30~15:30	22 キャリアカウンセリング	23
25 心理カウンセリング	26 ♪キャリア開発プログラム バドミントン 13:00~15:00	27 ☆就活に役立つセミナー 雇用保険を学ぼう 13:30~15:00	28 ステップアップセミナー MOS対応講座Word 13:30~15:00	29 臨床心理士のコミトレ 13:00~14:00 おくんちなび説明会	30

## こんな方もぜひサポステにおこしく下さい！

働きたい！…けど…

どうしたらいいのかわからない！

- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない
- ・コミュニケーションが苦手で不安
- ・人間関係のつまずきで退職しました
- ・ブランクが長くなって、どうすればいいのかな…
- ・学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？



## 9月のイベント詳細

9月4日(月) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「職業人講話～介護職のやりがい～」

介護の現場で働いている方をお招きして、仕事の内容ややりがいについてお話しいたします。

9月6日(水) 13:30~15:00 ☆就活セミナー「面接練習」

面接は苦手だなあ…、まだ面接を受けたことがないけど、どんな風に臨めばいいんだろう？まずは面接の練習をしてみましょう♪

9月8日(金) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「電話での問合せ方法を学ぼう」&職場体験説明会

求人に応募したい！でも電話での問合せが苦手…という方も多いのでは？一緒に練習してみましょう♪

9月11日(月) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「音楽療法～リトミック～で表現力を向上させよう」

音楽に合わせて、リズムを取ったり、体を動かしたり、楽しみながら表現する力をあげてみましょう☆

9月12日(火) 13:30~15:00 長崎くんちについて

長崎くんちの龍踊り経験スタッフが、おくんちの面白さ、楽しみ方、豆知識などお伝えします。

9月13日(水) 13:30~15:00 ☆就活セミナー「ビジネスマナーについて」

外部講師を招きます。みんなでビジネスマナーのポイントを学んでみませんか？

9月15日(金) 13:30~15:00 おくんちナビ説明会

今年もやります！「おくんちナビ！！」興味のある方は、まずは説明会にご参加ください。

9月20日(水) 13:30~15:00 ☆就活セミナー「今の自分に合った働き方を考えてみよう！」

正社員、契約社員、派遣、パートなどいろんな雇用形態がありますが、どんな違いがあるのか考えてみましょう♪

9月21日(木) 13:30~15:30 ♪キャリア開発プログラム「SST～職場でのコミュニケーショントレーニング～」

実際の職場環境を設定して、コミュニケーションの取り方について実践的に練習します♪

9月26日(火) 13:00~15:00 ♪キャリア開発プログラム「スポーツ交流～バドミントン～」

スポーツで心も体もリフレッシュしましょう♪

9月27日(水) 13:30~15:00 ☆就活セミナー「雇用保険を理解しよう！」

雇用保険のことを知ったら、働き方に対する考えも変わってくるかも。雇用保険のポイントを理解してみませんか？

9月28日(木) 13:30~15:00 ステップアップセミナー MOS対応パソコン講座 Word編

パソコンの資格取得を考えている方、ぜひご参加ください。

9月29日(金) 13:00~14:00 臨床心理士のコミュニケーショントレーニング&おくんちナビ説明会

楽しくコミュニケーション力を身につけることができます☆あわせて就労体験の説明会も開催します♪

まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1長崎交通産業ビル5階(長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00~16:00(月~金)



長崎サポステ

検索

### ■就職何でも相談会 inハローワーク■

- ・ハローワーク長崎  
9月も実施する予定です！
- ・ヤングハローワーク長崎  
9月12日(火)、26日(火) (13:00~16:00)
- ・ハローワーク大村  
9月8日(金)、22日(金) (13:00~15:30)
- ・ハローワーク諫早  
9月6日(水)、20日(水) (10:00~16:00)
- ・ハローワーク島原  
9月15日(金) (13:00~16:00)