

長崎サポステって・・・？

サポステでは、就活に不安を抱えている、15歳から39歳までの若者の**就職支援**を行っております。専門の相談員が一人ひとりに寄り添って支援します。**ご利用は無料**です、ぜひご利用ください！

NEW

■就活ジョブクラブ シーズン2スタート！■

みんなで楽しく就職活動を行う、7日間のプログラムです。就活をはじめてみたいけど、なかなか一歩踏み出せない方、就活中だけど、決まらない方。就活ってどうすればいいか迷っている方、ぜひご参加ください！

支援の流れ（サポステ4つのステップ）

・ステップ1

キャリアコンサルタント、臨床心理士など
専門の相談員によるカウンセリング

・ステップ2

グループワーク（ボランティア、スポーツ等）や
セミナーなどへの参加

・ステップ3

職場体験

・ステップ4

就活に向けての各種支援
(求人検討、模擬面接、応募書類添削など)

※サポステの支援を経て就職した方に、定着、さらなるステップアップのための相談も受付けております。

※ご本人の希望や、状況によって他の機関をご紹介することも可能です。

就活ジョブクラブ

シーズン2 スタート!

私たちと一緒に楽しく就職活動してみませんか??

就活ジョブクラブは、「働くこと」について楽しく学び、自ら考え、本気で就職するために自ら行動をする就職活動です。

就職活動を行うに当たって、1人では何から始めればいいのかわからない…そんな皆さん、ぜひご参加ください!

1月のイベント案内

スケジュールの詳細は裏面に!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 サポステ休館	02 サポステ休館	03 サポステ休館	04 サポステ休館	05 キャリアカウンセリング	06
08 成人の日	09 ♪七草がゆを食べて、 1年の目標を書初! 13:00~15:00	10 キャリアカウンセリング	11 キャリアカウンセリング	12 ♪鏡開きと、ジョブクラブ オリエンテーション 13:00~15:00	13 ステップアップ相談日 3日前迄予約必要
15 ♪自己紹介を考える ~自分のトリセツ~ 13:30~15:30	16 ★自己PR「文書」で 書けますか? 13:30~15:00	17 キャリアカウンセリング	18 ★美文字de履歴書ト レーニング 13:30~15:00	19 心理士のコミトレ 13:00~14:00	20
22 ★就活の悩みを「シェア」しよう! 13:30~15:00	23 ♪モノづくりワーク「ペーパークラフト」 13:30~15:30	24 ★求人「いい所」を見つけよう! 13:30~15:00	25 ♪新年・街頭清掃 ボランティア 13:30~15:30	26 ★志望動機を「文書」に してみよう! 13:30~15:00	27
29 ★マナー講座 13:30~15:00	30 ♪パソコンで プログラミング体験 13:30~15:30	31 キャリアカウンセリング	01 ★みんなで 模擬面接! 13:30~15:00	02 キャリアカウンセリング	03

★マークが「就活ジョブクラブ」♪マークが「キャリア開発プログラム」です。

スケジュールは変更になる可能性があります。新規の方やワークが必要な方を優先する場合があります。

こんな方もぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…

どうしたらいいのかわからない！

- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない
- ・コミュニケーションが苦手て不安
- ・人間関係のつまずきで退職しました
- ・ブランクが長くなって、どうすればいいのかな…
- ・学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？



1月のイベント詳細

ジョブクラブ シーズン2		
1月12日(金)	13:00~15:00	★ジョブクラブオリエンテーション
1月16日(火)	13:30~15:00	★自己PR 文章で書けますか？ 自己PR作成講座
1月18日(木)	13:30~15:00	★美文字 de 履歴書トレーニング
1月22日(月)	13:30~15:00	★就活の悩みを「シェア」しよう！
1月24日(水)	13:30~15:00	★求人検索講座 求人の「イイ」ところを見つけよう
1月26日(金)	13:30~15:00	★志望動機を文書にしてみよう！
1月29日(月)	13:30~15:30	★マナー講座
2月1日(木)	13:30~15:00	★みんなで模擬面接！

1月9日(火)	13:00~15:00	♪七草がゆを食べて、1年の目標を書初めしよう！ 年の初めと言えば七草粥！食べてから1年の目標をみんなで書きましょう！
1月12日(金)	13:00~15:00	★♪鏡開き & ジョブクラブオリエンテーション 鏡開きを行います。ぜんざいをふるまいますので是非ご参加ください。 ぜんざいのあとは、ジョブクラブのオリエンテーションを行います！
1月15日(月)	13:30~15:30	♪自己紹介を考える～自分のトリセツ～ 自分のトリセツ(取扱説明書)を作ってみましょう！自分を知ることにつながります。
1月19日(金)	13:00~14:00	臨床心理士のコミュニケーショントレーニング サポステの臨床心理士が、毎月違ったコミュトレプログラムを行います。
1月23日(火)	13:30~15:30	♪モノづくりワーク ペーパークラフト サポステをほんのり飾るペーパークラフト、みんなで作りませんか？
1月25日(木)	13:30~15:30	♪街頭清掃ボランティア 長崎駅前周辺の清掃ボランティアを行います、ぜひご参加ください。
1月30日(火)	13:30~15:30	♪パソコンでプログラミング体験 パソコンを使ってみんなでプログラミングを体験してみます。マウス操作だけでOK！


まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階(長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00~16:00(月~金)

長崎サポステ

検索 

■就職何でも相談会 in ハローワーク■

- ・ハローワーク長崎
1月18日(木) (13:00~16:00)
- ・ヤングハローワーク長崎
1月16日(火)、30日(火) (13:00~16:00)
- ・ハローワーク大村
1月12日(金)、26日(金) (13:00~15:30)
- ・ハローワーク諫早
1月10日、17日、24日、(10:00~16:00)
- ・ハローワーク島原
1月19日(金) (13:00~16:00)