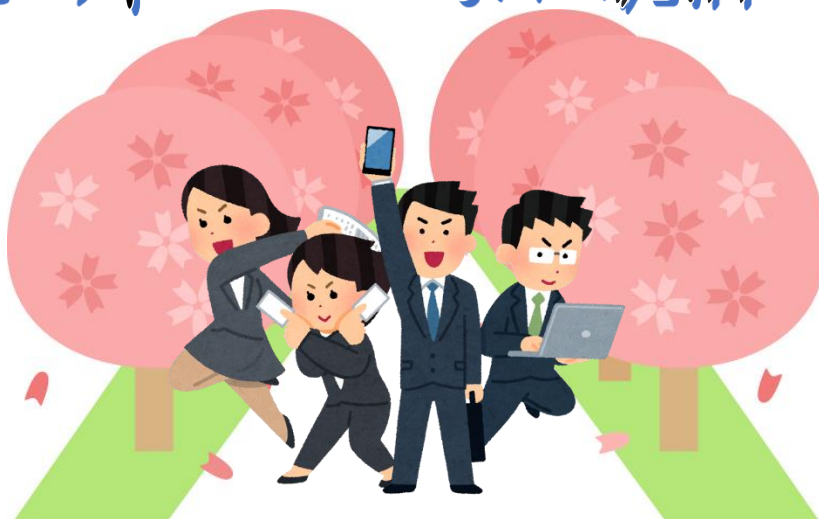


さあ、いっしょに就活しよう！



履歴書ってどう書くの…？ 面接が苦手な…練習したい！
 ブランクが気になって… どんな仕事に向いているんだろう…
 自信がもてなくて就活できない…
 そんな様々な悩みを一緒に考え、支援していくのがサポステです！



4月のイベント案内

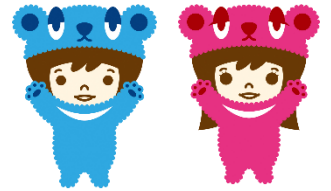
スケジュールの詳細は裏面に！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
02 キャリアカウンセリング	03 キャリアカウンセリング	04 キャリアカウンセリング	05 ☆お花見& ウォーキング 13:00~15:30	06 キャリアカウンセリング	07
09 キャリアカウンセリング	10 ☆コミュレ 13:30~15:00	11 キャリアカウンセリング	12 ★ジョブクラブ/ オリエンテーション 13:30~15:00	13 キャリアカウンセリング	14 ステップアップ相談日 (3日前の予約必要)
16 キャリアカウンセリング	17 ★ジョブクラブ/ パソコン初級講座 13:30~15:00	18 キャリアカウンセリング	19 ★ジョブクラブ/ ビジネス文書中級 13:30~15:00	20 ☆臨床心理士の コミュレ 13:00~14:00	21
23 ☆帆船祭りウォーキング 13:00~15:00	24 キャリアカウンセリング	25 ★ジョブクラブ/ 就活の悩みをシェア 13:30~15:00	26 キャリアカウンセリング	27 キャリアカウンセリング	28 ステップアップ相談日 (3日前の予約必要)
30	01	02	03	04	05

こんな方、ぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない！

- 自信がなくて、一歩が踏み出せない
- コミュニケーションが苦手不安
- 人間関係のつまずきで退職しました
- プランクが長くなって、どうすればいいのかな…
- 学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？



☆月曜日～金曜日の平日、面談（相談）を行っています。ご予約をお待ちしています。

月 日	Event	主担当
4月5日 (木)	お花見日和☆みんなで立山公園を散策しましょう♪ 『お花見&ウォーキング』(13時～15時半)	竹野
4月10日 (火)	『コミュニケーショントレーニング』(13時半～15時) ゲームをしながら、質問に答えていきます。	田中
4月12日 (木)	ジョブクラブ 『4月ジョブクラブのオリエンテーション』(13時半～15時)	江頭
4月17日 (火)	ジョブクラブ 『パソコン・初級講座』(13時半～15時) WordとExcelの基本を学びましょう♪	竹野
4月19日 (木)	ジョブクラブ 『ビジネス文書・中級講座』(13時半～15時) ビジネス文書作成のコツを学んでみませんか？	江頭
4月20日 (金)	毎月恒例♪ 『臨床心理士のコミュニケーショントレーニング』 (13時～14時)	井上
4月23日 (月)	初夏の街に飛び出そう！ 『帆船祭りウォーキング』(13時～15時)	竹野
4月25日 (水)	ジョブクラブ 『就活の悩みをシェアしよう』(13時半～15時) みんなと自由に話してみませんか？	江頭

まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階 (長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00～16:00 (月～金)



長崎サポステ

検索



■就職何でも相談会 in ハローワーク■

◆ヤングハローワーク長崎 (13:00～16:00)

4月10日(火)、24日(火)

◆ハローワーク諫早 (10:00～16:00)

4月11日(水)、18日(水)、25日(水)

◆ハローワーク大村 (13:00～16:00)

4月12日(木)、19日(木)、26日(木)

◆ハローワーク島原 (13:00～16:00)

4月20日(金)