

さあ、いっしょに就活しよう!



履歴書ってどう書くの…? 面接が苦手な…練習したい!
 ブランクが気になって…どんな仕事に向いているんだろう…
 自信がもてなくて就活できない…
 そんな様々な悩みを一緒に考え、支援していくのがサポステです!
 職業的自立に向けて、無料でサポートしています。
 (対象は15歳から39歳までの方です)



8月のイベント案内

スケジュールの詳細は裏面に!



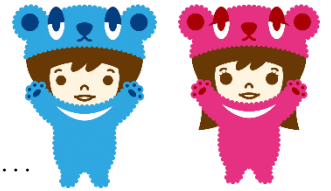
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 キャリアカウンセリング	31 キャリアカウンセリング	01 キャリアカウンセリング	02 ♪キャリアプロ/ 消しゴムはんこ 13:30~15:30	03 キャリアカウンセリング	04 ステップアップ相談日 (三日前までの 予約必要)
06 ★ジョブクラブ/ 受かる!応募書類 13:30~15:00	07 キャリアカウンセリング	08 キャリアカウンセリング	09 キャリアカウンセリング	10 ★ジョブクラブ/ コミュトレ 13:30~15:00	11 サポステ休館日
13 キャリアカウンセリング	14 キャリアカウンセリング	15 キャリアカウンセリング	16 ★ジョブクラブ/ パソコン講座 13:30~15:00	17 キャリアカウンセリング	18 ステップアップ相談日 (三日前までの 予約必要)
20 ★ジョブクラブ/コミュ トレ(リフレーミング) 13:30~15:00	21 キャリアカウンセリング	22 ♪キャリアプロ/ 派遣のお仕事 13:30~15:30	23 キャリアカウンセリング	24 キャリアカウンセリング	25 サポステ休館日
27 キャリアカウンセリング	28 キャリアカウンセリング	29 ♪キャリアプロ/ 職業訓練を知る 13:30~15:30	30 キャリアカウンセリング	31 ★ジョブクラブ/ ペーパークラフト 13:30~15:00	01 サポステ休館日

★毎週金曜日(14時~17時)は心理士へのご相談も承っています(事前予約が必要です)。

こんな方、ぜひサポステにおこしてください！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない！

- 自信がなくて、一歩が踏み出せない
- コミュニケーションが苦手て不安
- 人間関係のつまずきで退職しました
- ブランクが長くなって、どうすればいいのかな…
- 学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？ …



月日	イベント	主担当
8月2日 (木)	キャリア開発プログラム♪ 『消しゴムはんこ教室』 横木ゆり子先生 (13時半～15時半)	江頭
8月6日 (月)	～ジョブクラブ～ 『受かる(かも?) 応募書類!』 企業の採用担当者はここを見る! (13時半～15時)	田中
8月10日 (金)	～ジョブクラブ～ 『コミュニケーショントレーニング』 (13時半～15時)	草野、 田中
8月16日 (木)	～ジョブクラブ～ 『パソコン講座』 (13時半～15時)	竹野
8月20日 (月)	～ジョブクラブ～ 『コミュニケーショントレーニング』 リフレーミングを学びます。 (13時半～15時)	伊藤
8月22日 (水)	キャリア開発プログラム♪ 『派遣のお仕事』 ㈱パソナ 副支店長 青木様 (13時半～15時半)	江頭
8月29日 (水)	キャリア開発プログラム♪ 『職業訓練を知る』 lifedesignschool 代表 渡邊慎太郎様 (13時半～15時半)	江頭
8月31日 (金)	～ジョブクラブ～ 『ペーパークラフト』 (13時半～15時)	伊藤

まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階 (長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00～16:00 (月～金)



長崎サポステ

検索



■就職何でも相談会 in ハローワーク■

◆ヤングハローワーク長崎 (13:00～16:00)
8月7日(火)、21日(火)

◆ハローワーク諫早 (10:00～16:00)
8月1日(水)、8日(水)、22日(水)

◆ハローワーク大村 (13:00～16:00)
8月2日(木)、9日(木)、23日(木)

◆ハローワーク島原 (13:00～16:00)
8月17日(金)