

## 長崎サポステって・・・？

長崎サポステでは、**厚生労働省からの委託事業**として、就活に対して不安を抱えている、**15歳から39歳までの若者**への**就職支援**を行っています。



- ・自分に自信が持てなくて、一歩が踏み出せない
- ・コミュニケーションが苦手な不安・・・
- ・プランクが気になって先に進めない・・・
- ・自分にはどんな仕事に向いているんだろう・・・
- ・働きたいけど、どうしたらいいのかわからない・・・

など、様々な悩みを持っている方に対して、専門の相談員がお一人お一人に寄り添って支援を行っています。ご本人以外のご家族の方のご相談も承っています。まずは、お問い合わせください！

## 支援の内容

- ・**カウンセリング**  
キャリアコンサルタント、臨床心理士などの専門の相談員によるカウンセリング
- ・**グループワーク**  
コミュニケーショントレーニング、就活セミナー、自己啓発セミナー、ボランティア、軽スポーツなど。
- ・**職場体験**  
すぐに仕事をするのが不安な方には、まず職場体験から。
- ・**就活支援**  
自己PR検討、応募先検討、応募書類作成支援・添削、面接練習など。
- ・**就職後のお悩み相談**  
ステップアップのお手伝いをします。

☎ 095-823-8248 <E-mail> info@nagasaki-saposute.com <HP> http://nagasaki-saposute.com/

## ～9月のスケジュール～

**ご利用は無料!**



**一緒に就活しよ!**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 キャリアカウンセリング コミュニケーション トレーニング	28 キャリアカウンセリング	29 キャリアカウンセリング 職業訓練を知る	30 キャリアカウンセリング	31 キャリアカウンセリング ペーパークラフト	01 休館日
03 キャリアカウンセリング 軽作業ボランティア	04 キャリアカウンセリング 長崎出張相談会	05 キャリアカウンセリング 図書館見学会 諫早出張相談会	06 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	07 キャリアカウンセリング 心理カウンセリング	08 ステップアップ 相談日 (要事前予約)
10 キャリアカウンセリング 求人票について 学ぼう	11 キャリアカウンセリング	12 キャリアカウンセリング 消防署見学会 諫早出張相談会	13 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	14 キャリアカウンセリング パソコン講座 心理カウンセリング 島原出張出張相談会	15 休館日
17 休館日 (敬老の日)	18 キャリアカウンセリング コミュニケーション トレーニング 長崎出張相談会	19 キャリアカウンセリング 派遣のお仕事3 諫早出張相談会	20 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	21 キャリアカウンセリング 雇用保険を学ぼう 心理カウンセリング	22 ステップアップ 相談日 (要事前予約)
24 休館日 (振替休日)	25 キャリアカウンセリング 自己理解を深めよう	26 キャリアカウンセリング	27 キャリアカウンセリング 就活の悩み (KJ法 で考えよう)	28 キャリアカウンセリング 心理士のコミュニケーション トレーニング	29 休館日

★キャリアカウンセリングは、平日の月～金曜日（9時半～17時）に承っています。  
 ★心理士へのご相談は、毎週金曜日（14時～17時）に承っています。  
 ★在職中の方で平日の来所の難しい方へのステップアップ相談は、月2回（土曜日）に承っています。  
 ★グループワーク、ハローワーク出張相談会の詳細については裏面をご覧ください。

－ グループワーク予定表 －

月日	グループワーク内容	主担当
9月3日 (月)	長崎くんちナビ説明会&軽作業ボランティア 13時半～15時	伊藤
9月5日 (水)	長崎市立図書館見学会 12時50分～15時半(サポステ出発13時)	江頭
9月10日 (月)	求人票を学ぼう ～求人票のポイントについて～ 13時半～15時	朝長
9月12日 (水)	長崎市消防局中央消防署見学会 13時20分～15時半(サポステ出発13時半)	江頭
9月14日 (金)	パソコン講座 ～プログラミングを楽しく学ぼう～ 13時半～15時	竹野
9月18日 (火)	コミュニケーショントレーニング ～ゲーム形式で楽しくトレーニング～ 13時半～15時	伊藤
9月19日 (水)	シリーズ第3弾! 派遣のお仕事3 13時半～15時半 講師: ㈱KTNソサエティ 東島尚志 先生	江頭
9月21日 (金)	雇用保険を学ぼう ～雇用保険って何?基礎を学ぼう～ 13時半～15時	朝長
9月25日 (火)	自己理解を深めよう! ～自分のことがわかっていないと自己PRも難しい～ 13時半～15時	竹野
9月27日 (木)	就活の悩みをシェアしよう! ～KJ法を使って考えてみよう～ 13時半～15時	朝長
9月28日 (金)	心理士のコミュニケーショントレーニング 14時～15時	草野

まずは、お問い合わせください!

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階(長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00～16:00(月～金)



長崎サポステ

検索

E-mail: info@nagasaki-saposute.com

■就職何でも相談会 in ハローワーク■

◆ヤングハローワーク長崎 (13:00～16:00)

9月4日(火)、18日(火)

◆ハローワーク諫早 (10:00～16:00)

9月5日(水)、12日(水)、19日(水)

◆ハローワーク大村 (13:00～16:00)

9月6日(木)、13日(木)、20日(木)

◆ハローワーク島原 (13:00～16:00)

9月14日(金)