

ながサポ通信・10月

長崎サポステって・・・？

長崎サポステでは、**厚生労働省からの委託事業**として、就活に対して不安を抱えている、**15歳から39歳までの若者への就職支援**を行っています。



- 自分に自信が持てなくて、一歩が踏み出せない
- コミュニケーションが苦手で不安・・・
- ブランクが気になって先に進めない・・・
- 自分にはどんな仕事に向いているんだろう・・・
- 働きたいけど、どうしたらいいのかわからない・・・

など、様々な悩みを持っている方に対して、専門の相談員がお一人お一人に寄り添って支援を行っています。ご本人以外のご家族の方のご相談も承っています。まずは、お問い合わせください！

支援の内容

- **カウンセリング**
キャリアコンサルタント、臨床心理士などの専門の相談員によるカウンセリング
- **グループワーク**
コミュニケーショントレーニング、就活セミナー、自己啓発セミナー、ボランティア、軽スポーツなど。
- **職場体験**
すぐに仕事をするのが不安な方には、まず職場体験から。
- **就活支援**
自己PR検討、応募先検討、応募書類作成支援・添削、面接練習など。
- **就職後のお悩み相談**
ステップアップのお手伝いをします。

☎ 095-823-8248 <E-mail> info@nagasaki-saposute.com <HP> http://nagasaki-saposute.com/

～10月のスケジュール～

ご利用は無料!



一緒に就活しよう!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 キャリアカウンセリング	02 キャリアカウンセリング	03 キャリアカウンセリング 長崎新聞社見学会 諫早出張相談会	04 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	05 キャリアカウンセリング 心理カウンセリング	06 休館日
08 体育の日	09 キャリアカウンセリング 長崎出張相談会	10 キャリアカウンセリング 諫早出張相談会	11 キャリアカウンセリング くんち写真飾りつけ 大村出張相談会	12 キャリアカウンセリング 心理カウンセリング	13 ステップアップ 相談日 (要事前予約)
15 キャリアカウンセリング 雇用保険Part2	16 キャリアカウンセリング 里親ボランティア	17 キャリアカウンセリング 十八銀行見学会	18 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	19 キャリアカウンセリング 心理カウンセリング くんちナビ振り返り 島原出張相談会	20 休館日
22 キャリアカウンセリング バドミントン	23 キャリアカウンセリング 長崎出張相談会	24 キャリアカウンセリング 長崎税関訪問会 諫早出張相談会	25 キャリアカウンセリング	26 キャリアカウンセリング 心理士のコミュニケーション トレーニング	27 ステップアップ 相談日 (要事前予約)
29 キャリアカウンセリング 社会保険について	30 キャリアカウンセリング 軽作業	31 キャリアカウンセリング	01	02	03

スケジュールの詳細は裏面に!

- ★キャリアカウンセリングは、平日の月～金曜日（9時半～17時）に承っています。
- ★心理士へのご相談は、毎週金曜日（14時～17時）に承っています。
- ★在職中の方で平日の来所の難しい方へのステップアップ相談は、月2回（土曜日）に承っています。
- ★グループワーク、ハローワーク出張相談会の詳細については裏面をご覧ください。



ー グループワーク予定表 ー

月日	グループワーク内容	主担当
10月3日 (水)	長崎新聞社見学会 ～新聞の制作システムはどうなってるの?～ 13時～15時 (サポステを13時出発)	江頭
10月11日 (木)	長崎くんちの写真飾りつけ 13時30分～15時	竹野
10月15日 (月)	雇用保険について学ぼう!パート2 13時30分～15時	朝長
10月16日 (火)	里親ボランティア ～街のゴミ拾いで気持ちもすっきり♪～ 13時30分～15時	渡辺、小野
10月17日 (水)	十八銀行見学会 (資料展示室見学など) 13時30分～15時30分 (サポステを13時30分出発)	江頭
10月19日 (金)	『くんちなび』の振り返り 13時30分～15時	吉田
10月22日 (月)	バドミントン ～体を動かして、気持ちをリフレッシュしよう!～ 13時～15時 (サポステを13時出発)	江頭
10月24日 (水)	長崎税関訪問会 13時～15時30分 (サポステを13時出発)	江頭
10月26日 (金)	心理士のコミュニケーショントレーニング (13時30分～15時)	草野
10月29日 (月)	社会保険について学ぼう!パート1 ～健康保険、年金って何?～ (13時30分～15時)	朝長
10月30日 (火)	軽作業 ～みんなで楽しく軽作業しよう♪～ (13時30分～15時)	渡辺、小野

まずは、お問い合わせください!

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階 (長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00～16:00 (月～金)



長崎サポステ

検索

E-mail: info@nagasaki-saposute.com

■就職何でも相談会 in ハローワーク■

◆ヤングハローワーク長崎 (13:00～16:00)
10月9日(火)、23日(火)

◆ハローワーク諫早 (10:00～16:00)
10月3日(水)、10日(水)、24日(水)

◆ハローワーク大村 (13:00～16:00)
10月4日(木)、11日(木)、18日(木)

◆ハローワーク島原 (13:00～16:00)
10月19日(金)