

ながサポ通信・11月

長崎サポステって・・・？

長崎サポステでは、**厚生労働省からの委託事業**として、就活に対して不安を抱えている、**15歳から39歳までの若者への就職支援**を行っています。



- ・自分に自信が持てなくて、一歩が踏み出せない
- ・コミュニケーションが苦手な不安・・・
- ・プランクが気になって先に進めない・・・
- ・自分にはどんな仕事に向いているんだろう・・・
- ・働きたいけど、どうしたらいいのかわからない・・・

など、様々な悩みを持っている方に対して、専門の相談員がお一人お一人に寄り添って支援を行っています。ご本人以外のご家族の方のご相談も承っています。まずは、お問い合わせください！

支援の内容

- ・**カウンセリング**
キャリアコンサルタント、臨床心理士などの専門の相談員によるカウンセリング
- ・**グループワーク**
コミュニケーショントレーニング、就活セミナー、自己啓発セミナー、ボランティア、軽スポーツなど。
- ・**職場体験**
すぐに仕事をするのが不安な方には、まず職場体験から。
- ・**就活支援**
自己PR検討、応募先検討、応募書類作成支援・添削、面接練習など。
- ・**就職後のお悩み相談**
ステップアップのお手伝いをします。

☎ 095-823-8248 <E-mail> info@nagasaki-saposute.com <HP> http://nagasaki-saposute.com/

～11月のスケジュール～

ご利用は無料!



一緒に就活しよう!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	02 心理カウンセリング 社会保険について②	03 文化の日 (休館日)
05 キャリアカウンセリング	06 キャリアカウンセリング 長崎出張相談会	07 キャリアカウンセリング 里親ボランティア 諫早出張相談会	08 キャリアカウンセリング	09 心理カウンセリング	10 ステップアップ 相談日 (3日前迄の予約必要)
12 キャリアカウンセリング 絵手紙教室	13 キャリアカウンセリング	14 キャリアカウンセリング 諫早出張相談会	15 キャリアカウンセリング スポーツ(卓球) 大村出張相談会	16 心理カウンセリング 島原出張相談会 アサーショントレーニング	17 休館日
19 キャリアカウンセリング 長崎出張相談会	20 キャリアカウンセリング ちよこっとボランティア	21 キャリアカウンセリング 下水処理場見学 諫早出張相談会	22 キャリアカウンセリング 大村出張相談会	23 勤労感謝の日 (休館日)	24 ステップアップ 相談日 (3日前迄の予約必要)
26 キャリアカウンセリング ネットで求人検索	27 キャリアカウンセリング	28 キャリアカウンセリング 自己理解	29 キャリアカウンセリング	30 キャリアカウンセリング 心理士のコミュニケーション トレーニング	

- ★キャリアカウンセリングは、平日の月～金曜日（9時半～17時）に承っています。
- ★心理士へのご相談は、毎週金曜日（14時～17時）に承っています。
- ★在職中の方で平日の来所が難しい方へのステップアップ相談は、月2回（土曜日）承っています。
- ★グループワーク、ハローワーク出張相談会の詳細については裏面をご覧ください。

スケジュールの詳細は裏面に!

ー グループワーク予定表 ー

月日	グループワーク内容	主担当
11月2日 (金)	社会保険について学ぼう！パート2 ～健康保険、年金を知ろう～ 13時30分～15時	朝長
11月7日 (水)	里親ボランティア ～ゴミ拾いで街も気持ちもすっきり♪～ 13時30分～15時30分	江頭
11月12日 (月)	絵手紙教室 ～新しいことにチャレンジ！楽しく学びましょう♪～ 講師：石本邦彦 先生 13時30分～15時30分	江頭
11月15日 (木)	卓球♪ ～スポーツの秋♪気持ちをリフレッシュしよう！～ 13時～15時	江頭
11月16日 (金)	アサーショントレーニング ～うまく自己主張してみよう♪～ 13時30分～15時	朝長、小野
11月20日 (火)	ちょこっとボランティア ～自分のペースで軽作業ボランティア♪～ 13時30分～15時	渡辺、小野
11月21日 (水)	中部下水処理場（茂里町）見学 ～下水処理場ってどんなところ？～ 13時30分～15時30分（出発13時30分）	江頭
11月26日 (月)	求人検索してみよう！ ～ネットで探してみよう♪自分に合った求人探し～ 13時30分～15時	竹野
11月28日 (水)	自分について理解しよう！ ～就活の基本はまず自分を知ることから～ 13時30分～15時	朝長、小野
11月30日 (金)	心理士のコミュニケーショントレーニング 14時00分～15時30分	草野

まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階（長崎駅すぐ）

受付時間：10:00～16:00（月～金）



長崎サポステ

検索

E-mail: info@nagasaki-saposute.com

■就職何でも相談会 in ハローワーク■

◆ヤングハローワーク長崎（13:00～16:00）

11月6日（火）、19日（月）

◆ハローワーク諫早（10:00～16:00）

11月7日（水）、14日（水）、21日（水）

◆ハローワーク大村（13:00～16:00）

11月1日（木）、15日（木）、22日（木）

◆ハローワーク島原（13:00～16:00）

11月16日（金）