

ながサポ通信・12月

長崎サポステって・・・？

長崎サポステでは、厚生労働省からの委託事業として、就活に対して不安を抱えている、15歳から39歳までの若者への就職支援を行っています。

- ・自分に自信が持てなくて、一歩が踏み出せない
- ・コミュニケーションが苦手で不安・・・
- ・プランクが気になって先に進めない・・・
- ・自分にはどんな仕事に向いているんだろう・・・
- ・働きたいけど、どうしたらいいのかわからない・・・



など、様々な悩みを持っている方に対して、専門の相談員がお一人お一人に寄り添って支援を行っています。ご本人以外のご家族の方のご相談も承っています。まずは、お問い合わせください！

支援の内容

- ・**カウンセリング**
キャリアコンサルタント、臨床心理士などの専門の相談員によるカウンセリング
- ・**グループワーク**
コミュニケーショントレーニング、就活セミナー、自己啓発セミナー、ボランティア、軽スポーツなど。
- ・**職場体験**
すぐに仕事をするのが不安な方には、まず職場体験から。
- ・**就活支援**
自己PR検討、応募先検討、応募書類作成支援・添削、面接練習など。
- ・**就職後のお悩み相談**
ステップアップのお手伝いをします。

☎ 095-823-8248 <E-mail> info@nagasaki-saposute.com <HP> http://nagasaki-saposute.com/



ご利用は無料！



一緒に就活しよ！

～12月のスケジュール～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	01
	スケジュールの詳細は裏面に！				休館日
03	04	05	06	07	08
キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング ♪ちよこっと ボランティア	キャリアカウンセリング ♪求人票の見方	キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング ♪お金について 考えよう	ステップアップ 相談日 (3日前迄の予約必要)
10	11	12	13	14	15
キャリアカウンセリング ♪パソコンで年賀状	キャリアカウンセリング ♪バドミントン	キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング ♪心理士のコミュニケーショントレーニング	休館日
17	18	19	20	21	22
キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング ♪朗読会	キャリアカウンセリング ♪パソコンで履歴書	キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング ♪面接対策(面接D VDの視聴)	ステップアップ 相談日 (3日前迄の予約必要)
24	25	26	27	28	29
振替休日	キャリアカウンセリング ♪ちよこっと ボランティア	キャリアカウンセリング	キャリアカウンセリング	休館日	休館日

★キャリアカウンセリングは、平日の月～金曜日（9時半～16時半）に承っています。

★心理士へのご相談は、毎週金曜日（14時～17時）に承っています。

★サポステの支援で就職された方で、平日の来所が難しい方へのステップアップ相談は、月2回（土曜日）承っています。

★グループワーク、ハローワーク出張相談会の詳細については裏面をご覧ください。

— 平成30年12月グループワーク予定表 —



月日	グループワーク内容	主担当
12月4日 (火)	ちょこっとボランティア (ちょこボ♪) ～クリスマスの飾りつけです♪ご協力をお願いします～ 13時30分～15時	小野、渡辺
12月5日 (水)	求人票の見方を学ぼう。 ～求人票のポイントを理解しよう～ 13時30分～15時	江頭
12月7日 (金)	お金について考えてみませんか？ ～自分の生活にいくらかかっている？～ 13時30分～15時	小野
12月10日 (月)	来年の年賀状をパソコンで作成しよう♪ ～パソコンスキルを向上しませんか？～ 13時30分～15時	竹野
12月11日 (火)	バドミントン♪ ～スポーツで心も体もホッカホカ♪～ 12時30分～15時30分 (12時30分サポステ出発)	江頭
12月14日 (金)	心理士のコミュニケーショントレーニング 14時～15時	草野
12月18日 (火)	朗読してみませんか？ ～感情表現を練習してみよう♪～ 13時30分～15時	渡辺
12月19日 (水)	パソコンで履歴書 ～字に自信がなくても大丈夫♪～ 13時30分～15時	江頭
12月21日 (金)	面接DVD視聴 ～面接の基本を学ぼう～ 13時30分～15時	朝長
12月25日 (火)	ちょこっとボランティア (ちょこボ♪) ～サポステ内の大掃除です！ご協力をお願いします♪～ 13時30分～15時	小野、渡辺



まずは、お問い合わせください！

TEL: 095-823-8248

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階 (長崎駅すぐ)

受付時間: 10:00～16:00 (月～金)



長崎サポステ

検索

E-mail: info@nagasaki-saposute.com

■就職何でも相談会 in ハローワーク■

◆ヤングハローワーク長崎 (13:00～16:00)
12月4日(火)、18日(火)

◆ハローワーク諫早 (10:00～16:00)
12月5日(水)、12日(水)、19日(水)

◆ハローワーク大村 (13:00～16:00)
12月6日(木)、13日(木)、20日(木)

◆ハローワーク島原 (13:00～16:00)
12月7日(金)